



Victoria Street, Chadderton, Oldham, OL9 0BY

Telephone: 0161 770 3137

info@burnleybrow.oldham.sch.uk

www.burnleybrow.co.uk

Headteacher: Mrs. H. Atkinson-Smith. BA(Hons) MA, PGCE

Dear Parents,

We are holding again some fun family workshops and physical activity sessions in school. It will be run by Your Health Oldham. Nada Mohamed from Oldham ABL Health (Engagement Officer) will be here to deliver these sessions. We will be running these sessions once a week for 8 weeks. It will be on a Thursday afternoon from 3:00 pm and 4:00 pm and will include "Eatwell guide", portion size, sugars, nutritional information tailored to children and 30-minutes physical activity. We need 15 children with their parents to hold this session. It will be an interactive and informative.

If have attended at the first one unfortunately you will not able to join again.

If you are interested attending with your children, please complete the slip below and return to school office by Friday 1<sup>st</sup> May. The first session will **start on Thursday 14<sup>th</sup> May** in our school hall.

We look forward to seeing you,

Mrs. Sikandar and Mrs. A. Rahman

আমরা স্কুলে কিছু মজাদার পারিবারিক কর্মশালা এবং শারীরিক ব্যায়াম সেশনের আয়োজন করছি। এটি পরিচালনা করবে ইওর হেলথ ওল্ডহ্যাম। ওল্ডহ্যাম এবিএল হেলথের নাডা মোহাম্মদ (এনগেজমেন্ট অফিসার) এই সেশনগুলি পরিচালনা করার জন্য এখানে উপস্থিত থাকবেন। ইহা সপ্তাহে একদিন এবং ৮ সপ্তাহের জন্য এই সেশনগুলি পরিচালনা করবে। এটি প্রতি সপ্তাহে বৃহস্পতিবার বিকেল ৩:০০ টা থেকে ৪:০০ টা পর্যন্ত এই আলোচনা অনুষ্ঠিত হবে এবং এর বিষয়বস্তু হবে ভালো খাদ্যের নির্দেশিকা, খাবারের পরিমাণ, চিনি, শিশুদের জন্য তৈরি পুষ্টি সংক্রান্ত তথ্য এবং ৩০ মিনিটের শারীরিক ব্যায়াম অন্তর্ভুক্ত থাকবে। এই সেশনটি পরিচালনা করার জন্য আমাদের ১৫ জন শিশু এবং সাথে তাদের পিতামাতার উপস্থিতি প্রয়োজন। এটি একটি সক্রিয় এবং তথ্যবহুল হবে।

আপনি যদি আপনার বাচ্চাদের সাথে যোগ দিতে আগ্রহী হন, তাহলে অনুগ্রহ করে नीচের স্লিপটি পূরণ করে এবং ১লা মে ২০২৬ সালের মধ্যে স্কুল অফিসে ফিরে দিবেন। প্রথম সেশন ১৪ই মে বৃহস্পতিবার থেকে আমাদের স্কুল হলে শুরু হবে।

**I would like to attend to the family workshop and activity session 2026**

Name: ----- Tel: -----

Eldest child's name/Class -----

